



Bayerischer
Volkshochschulverband e.V.

PPT Süd / Nord

16. Oktober 2018 in München

23. Oktober 2018 in Bamberg

Programmbereich Gesundheit

Gerhard Hartmann
Fachreferent Gesundheitsbildung
Bayerischer Volkshochschulverband e.V.

Themen

- Aktuelle Entwicklungen und Trends
- Weiterentwicklung des Angebotsprofils unter Berücksichtigung des Positionspapiers "Grenzbereiche der Erwachsenenbildung,,
- Wettbewerbsanalyse
- Digitale Gesundheitsbildung: Fortbildungen zu Online-Didaktik und Produktion von Video- / Audiobausteinen
- Bundesfachkonferenz Gesundheit 04./05. Februar 2019
- Sonstige Themen

Blitzlicht

Bitte nennen Sie Ihren

Vornamen + Namen + vhs

Und dann jeweils 1 - 2 Wörter pro Stichpunkt!

- **Was beschäftigt mich in meiner täglichen Arbeit momentan am meisten?**
- **Welches Angebot / Was läuft schlechter als bisher?**
- **Welches Angebot / Was läuft besonders gut?**

Programmbereich Gesundheit - Zahlen 2017

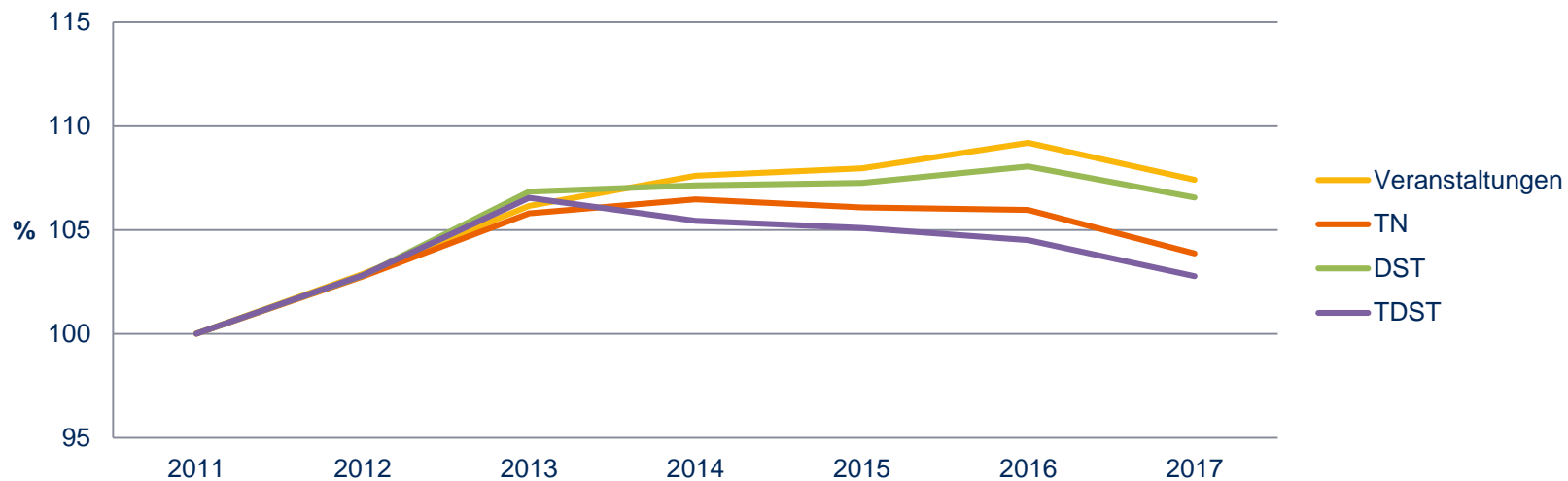
- **5.298.742 Teilnehmerdoppelstunden**
- **791.522 Teilnehmer*innen**
- **61.988 Veranstaltungen**
- **417.400 Doppelstunden**

Programmbereich Gesundheit - Zahlen 2017

Jahr	Veranstalt.	TN	DST	TDST		anr. TDST	anr. DST	anr. Veranstalt.	anr. TN
2011	57709	762054	391735	5155814		4852821	365699	53189	716508
2012	59372	783069	402738	5301447		5006276	376317	54859	741441
2013	61260	806257	418541	5493081		5169849	389084	56458	761623
2014	62099	811409	419720	5436167		5171677	392312	57299	769306
2015	62308	808369	420184	5418763		5126843	389373	57332	763243
2016	63019	807518	423298	5388457		5096916	392572	57765	760666
2017	61988	791522	417440	5298742		4936625	383203	56410	739647

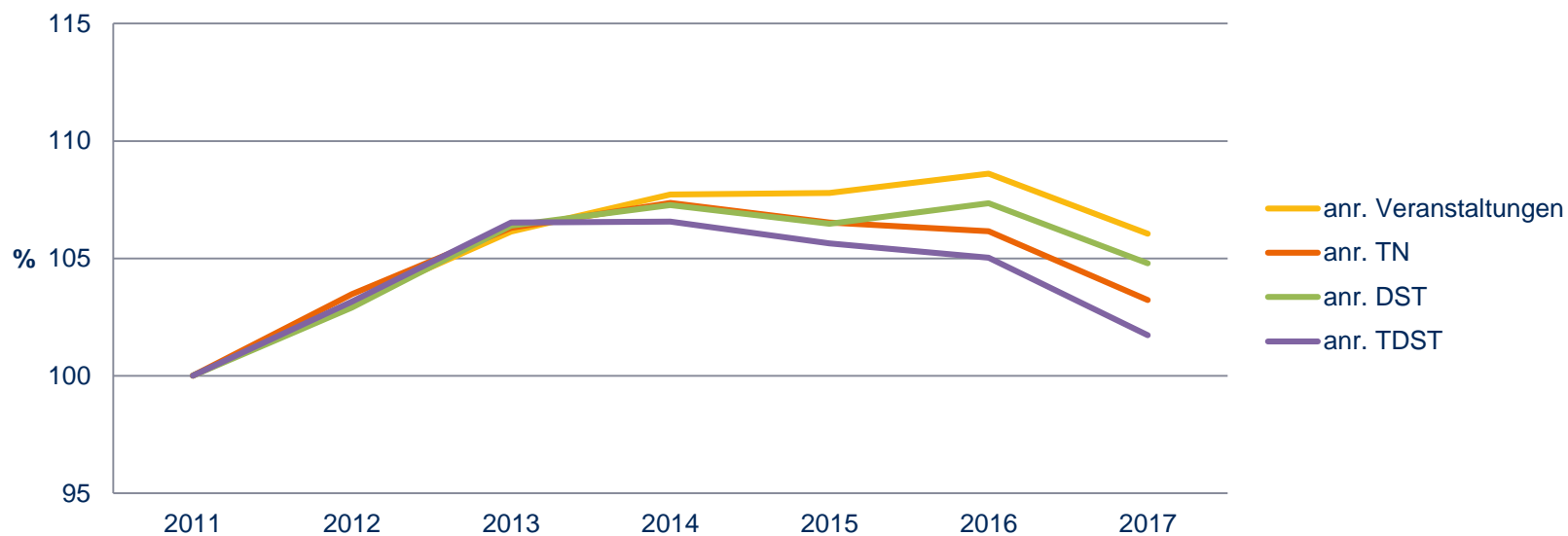
Programmbereich Gesundheit - Zahlen 2017 - tatsächlich

Prozentuale Veränderung PB Gesundheit



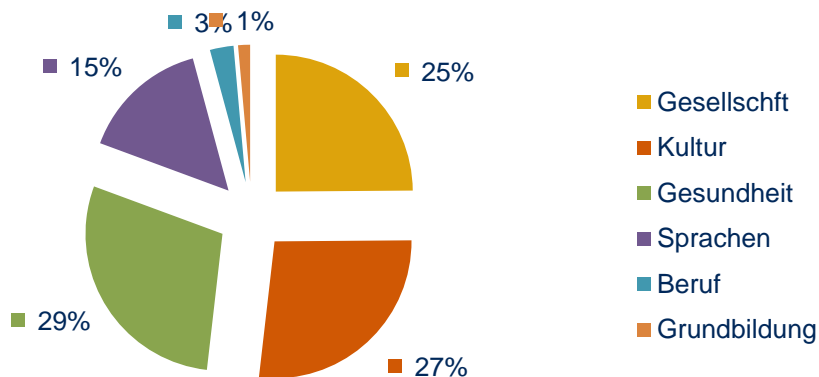
Programmbereich Gesundheit - Zahlen 2017 - anrechenbar

Prozentuale Veränderung PB Gesundheit

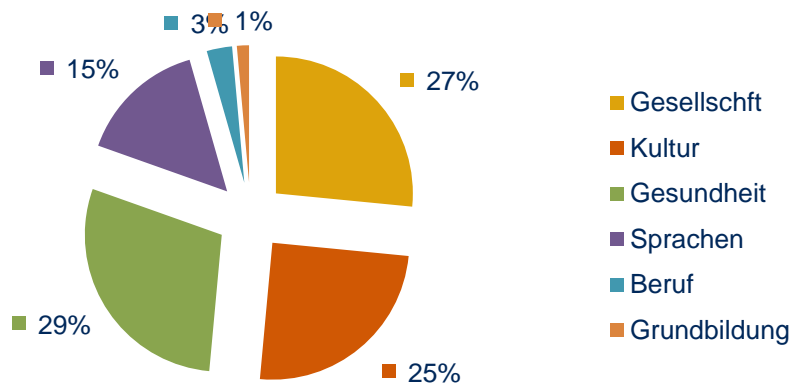


Programmbereich Gesundheit - Zahlen 2017 – Anteile TN

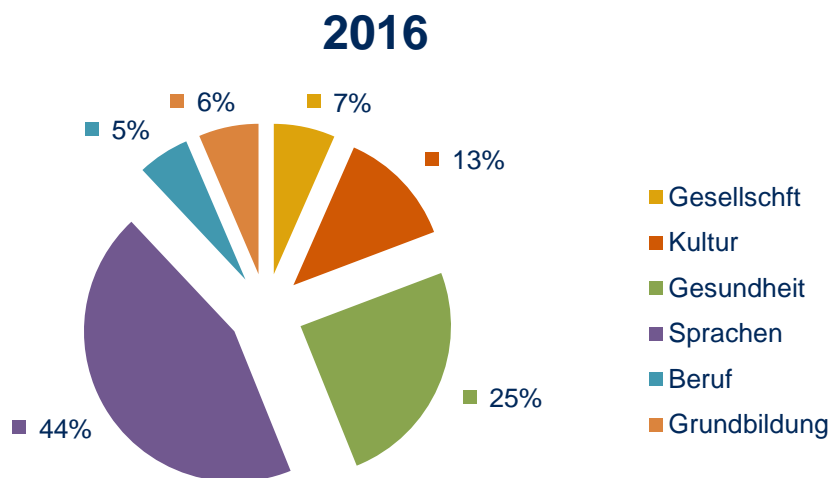
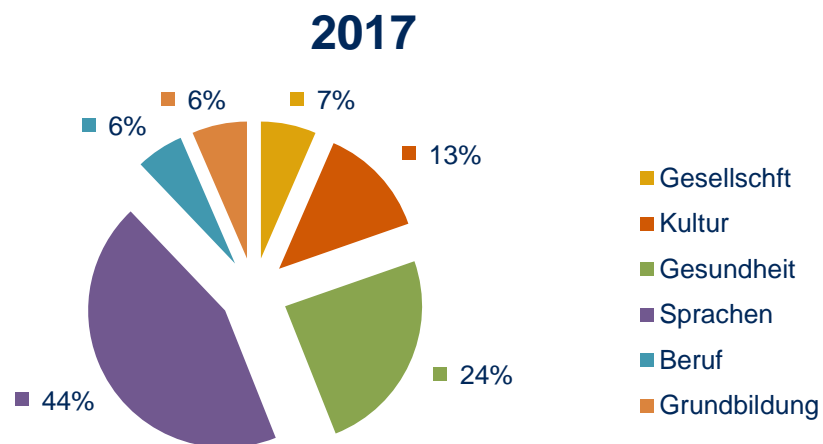
2017



2016



Programmbereich Gesundheit - Zahlen 2017 – Anteile DST



Grenzbereiche der Erwachsenenbildung

- Der SPIEGEL-Artikel zu alternativmedizinischen / esoterischen Angeboten auch an Volkshochschulen ist im August erschienen.
- Sowohl der DVV als auch der bvv haben mit Stellungnahmen reagiert.
- Der bvv analysiert derzeit die aktuellen Angebote im Programmbereich Gesundheit der bayerischen Volkshochschulen und bietet entsprechende Beratung an.
- Auf Bundesebene wird über den DVV / BAK Gesundheit ein Konzept hierzu entwickelt werden. Themenbereiche sind Programmangebot, Personalauswahl, Angebotsgestaltung, Ausschreibungstexte, Strukturen/ Ansprechpartner/ Diskussionsforen, Umgang mit „Abweichungen“ ...
- Nächstes Jahr wird eine fachbereichsübergreifende Fachtagung zum Thema „Grenzbereichen der Erwachsenenbildung“ durchgeführt.

Grenzbereiche – Kritische Beispiele aus aktuellen vhs- Programmen in Bayern

Reiki - Der zweite Grad

Dieses Seminar ist auch für Therapeuten geeignet.

Mit der Einstimmung in den zweiten Grad kommst du noch intensiver mit der universellen Lebensenergie in Kontakt. Du wirst in die Reiki-Symbole eingeweiht und lernst damit, die Lichtenergie noch mehr zu konzentrieren, in Bewegung zu setzen und an jeden beliebigen Ort zu senden, Fernbehandlungen zu geben, die mentale Ebene zu harmonisieren, Reiki in Problemsituationen zu senden und vieles mehr. Auch Edelsteine werden mit einbezogen.

Voraussetzung: Reiki 1. Grad

Grenzbereiche – Kritische Beispiele aus aktuellen vhs-Programmen in Bayern

Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues

Hormon-Yoga ist ein von Dinah Rodrigues entwickeltes, ganzheitliches und verjüngendes Yoga-Programm. Ursprünglich gedacht gegen Probleme in den Wechseljahren, aufgrund des Rückgangs der weiblichen Hormone und den damit verbundenen Symptomen, z.B. Hitzewallungen, Depressionen, Schlafstörungen und Osteoporose, hat es sich jedoch auch allgemein bei hormonellen Schwierigkeiten bewährt, z.B. wenn Frauen nicht schwanger werden konnten, bei PMS, Menstruationskrämpfen, übermäßigen und unregelmäßigen Blutungen. Hormon-Yoga ist ein erweitertes Hatha-Yoga. Die Energie wird zu den hormonproduzierenden Drüsen gelenkt, wie Eierstöcke, Hypophyse, Schilddrüse. Durch die Übungen des Hormon-Yogas kann die Hormonproduktion (re-)aktiviert und der Hormonabfall verringert bzw. verhindert werden. Bei regelmäßiger Ausübung dieses Yoga-Programms stieg z.B. der Hormonspiegel der Frauen im Durchschnitt um 250 %, negative Symptome wurden gelindert oder beseitigt, Energie und Wohlbefinden nahmen deutlich zu.

Gesundheit + / Fördermittel über DVV

- Ziel des Projektes ist die Kompetenzerweiterung von Kursleitenden und HPM aus dem Programmbereich Gesundheit für Entwicklung, Umsetzung, und Beurteilung von Blended-Learning Konzepten.
- Sie sollen darüber hinaus befähigt werden, Online-Materialien auf Video- und Audiobasis zu produzieren und in Lernszenarien einzubinden. Diese Materialien sollen der Ergänzung und Anreicherung von Präsenzangeboten der Volkshochschulen im Bereich der Gesundheitsbildung dienen.
- Dazu werden HPM und Kursleitende in Workshops mit Didaktik- bzw. Medienexperten bei Erweiterung / Anpassung ihrer Konzepte unterstützt sowie zur Produktion von Übungssequenzen angeleitet.

Gesundheit + / Fördermittel über DVV

- Für ausgewählte Methoden aus den Bereichen Bewegung, Entspannung oder Ernährung werden die entsprechenden Materialien erstellt und in die vhs.cloud eingebunden.
- Die produzierten Video- und Audiosequenzen werden in der vhs.cloud als Lernmodule für Teilnehmerinnen und Teilnehmer an mehreren Pilotstandorten in ganz Bayern erprobt und evaluiert.
- Es handelt sich dabei um keine reinen Online-Kurse, sondern um Module, die unter Berücksichtigung der Qualitätsanforderungen an Angebote in der Gesundheitsbildung die Präsenzangebote ergänzen und anreichern können.

Markt- und Wettbewerbsanalyse

Da sich Volkshochschulen sich in spezifischen Markt- und Wettbewerbssituation in ihrer Kommune / Region befinden, unterstützt der bvv die bayerischen Volkshochschulen bei der Durchführung einer Wettbewerbsanalyse zur gezielten Programmbereichsentwicklung für den Programmbereich Gesundheit. Das Kennenlernen der Methode, die Durchführung einer je vhs eigenen Wettbewerbsanalyse sowie die Auswertung und Maßnahmenableitung werden in einer Workshop-Reihe mit je 3 Workshops begleitet.

Die ersten beiden Workshop-Reihen in München und Ottobrunn sind bereits gelaufen. Die nächste Workshop-Reihe soll im Norden Bayerns starten, voraussichtlich in Bamberg.

Statistik

- Neu 3.00 Fächerübergreifende / Sonstige Veranstaltungen
- Neu 3.01 Entspannung/Stressbewältigung
Alt: 3.01 Autogenes Training/Yoga/Entspannung)
- Neu 3.02 Bewegung/Fitness
Alt: 3.02 Gymnastik /Bewegung /Körpererfahrung)
- Neu 3.03 Prävention/Krankheit/Gesundheit
(Alt: 3.03 Abhängigkeiten /Psychosomatik, 3.04 Erkrankungen /Heilmethoden)
- Neu 3.04 Gesundheitspflege
(Alt: 3.05 Gesundheitspflege/Erste Hilfe /Krankenpflege)
- Neu 3.05 Essen und Trinken/Ernährung
(Alt: 3.07 Ernährung)
- Neu 3.06 Gesundheit und Psyche

Frage: Umgang mit GEMA bzw. Zuordnung der Kurse mit Musik?

Termine

- **09. November 2018: Fachtag Tanz**
- **04./05. Februar 2019: Bundesfachkonferenz Gesundheit, Nürnberg**
- **13. Februar 2019: Festakt „100 Jahre vhs“ in der Frankfurter Paulskirche**
- **21./22. Februar 2019: Start Pilates-Ausbildung, Nürnberg**
- **09. März 2019, Gesundheitstag für KL, Augsburg**



Bayerischer
Volkshochschulverband e.V.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Bis zum nächsten Mal.

**Auf Wiedersehen
und eine gute Heimreise.**